Lei web - Luglio 2013

leiweb

LOGIN REGISTRATI
SEGUICI SU
CERCA

Tutte le firme
Costantinopoli conquistata dagli Italiani
Michela Moro, Leiweb

ATTUALITÀ • MODA • BELLEZZA • CELEBRITY BENESSERE CASA • CUCINA • OROSCOPO • VIDEO • QUIMAMME • MATRIMONIO
DIETE | FITNESS | ESPERTI BENESSERE | MEDICINA ESTETICA | BEAUTY FARM | OK SALUTE

Home | Benessere | Fitness | Francesca Cavallin: «l'intelligenza è bellezza»

STAR IN FORMA

Pin it +1 0 Mi piace 0

Francesca Cavallin: «l'intelligenza è bellezza»

Ha l'orto sul terrazzo, va in bicicletta per non inquinare ed è convinta che la salute sia questione di sane abitudini. Ma su una cosa l'attrice veneta, che in autunno vedremo nella serie tv dedicata ad Adriano Olivetti, non transige: «il preconcetto che dietro una bella donna non si possa celare anche una persona intelligente»

Cristiana Provera - 18 luglio 2013

Il bello della beauty farm

«Non sono un'assidua frequentatrice delle spa, ma quando mi capita di andarci le amo molto. **Sono appena stata a Villa Paradiso sul lago di Garda** per un weekend sola con mio marito e mi sono rigenerata. Trovo che concedersi una pausa per stare bene con il proprio corpo e la propria mente sia una risorsa fondamentale soprattutto di questi tempi.

In queste oasi di benessere ci si affida e ci si lascia guidare dagli esperti in una sorta di dolcissima imposizione che "obbliga" a concedersi del tempo per sè in maniera equilibrata e sana. Un regalo che ognuno di noi merita qualche volta all'anno».