

CORRIERE DELLA SERA - aprile 2018



**Anniversari**  
La clinica dei vip  
compie 30 anni  
Ecco il suo segreto  
di **A. Troncana**  
a pagina 7

L'ANNIVERSARIO LA CLINICA DEI VIP COMPIE 30 ANNI

# Questa Villa è davvero un Paradiso Ecco i segreti dell'elisir di lunga vita

di **Alessandra Troncana** I nuovi progetti del centro che ha rimesso in forma Berlusconi e Tina Turner

Furono allertati subito i camerieri, «liberate la suite vista lago», i penitenti in accappatoio e ciabatte vennero messi in allarme, «massimo riserbo e niente capricci per gli autografi», l'estetista di fiducia venne sganciata da ogni altra coscia umana: «Arriva lunedì, libera i tuoi appuntamenti».

Appena mise i suoi sacri tacchi 12 nella stanza, Tina Turner alzò il telefono e chiese alla reception: «Posso avere lo champagne?». La miseur subito in riga: «No miss, questa settimana solo minerale naturale o gassata». «Ci aspettavamo una diva intrattabile, ma quella fu la sua unica richiesta. Non ha mai menato in camera, non ha mai voluto essere isolata dagli altri clienti, faceva ginnastica con tutti. Ha persino chiesto se poteva pranzare in tutta: le abbiamo spiegato che qui è la regola» dice Joëlle Vassal davanti a un bicchiere di acqua

e rosmarino.

Villa Paradiso, Gardone Riviera, la scena: sulle poltroncine di velluto del bar, manager insospettabili ordinano tisane alla betulla con la carta stagnola in testa. Penitenti in accappatoio, ciabatte e slip di carta supplicano lo chef per avere la ricetta della crema di cannellini con seitan (capace di convertire ai legumi anche i cannibali). Fisico asciuttissimo che sembra frutto di un patto col demonio e irresistibile accento francese, nel suo ufficio con vista sulla spiaggia privata, Vassal racconta di quando, 30 anni fa, le venne l'idea di aprire la clinica beauty che ha rimesso in forma Vasco, Silvio Berlusconi e persino Dudù: «Quando abbiamo preso questo albergo, avevamo tre ipotesi: farne un hotel tradizionale, creare lo spazio per una sala congressi, ma non era abbastanza grande, renderlo un centro di medicina preventiva». Ha

scelto la terza opzione: «Tutti dicevano che avrei avuto la strada molto corta, e invece siamo ancora qui, con clienti da tutto il mondo: americani, libanesi, egiziani, svizzeri, francesi. Ovviamente anche italiani». Sono tutti invitati a trasgredire alla cena di gala dell'11 aprile, quando celebreranno i trent'anni di Villa Paradiso a palazzo Visconti, Milano: previsto un menu peccaminoso cucinato dallo chef Christian Duca, i dolci al cioccolato del semi-dio della pasticceria Ernst Knam e decine di celebrità che hanno conosciuto l'elisir di lunga vita della clinica. Una formula che non prevede brodini insipidi e svenimenti per la fame, ma un programma su misura con dieta mediterranea (detox o dimagrante), incontri quotidiani con il medico, massaggi, ginnastica e appuntamenti con l'estetista: «Dal 16 aprile faremo anche diagnostica: ecografia com-

pleta, ecodoppler, esami più approfonditi. Un check up specifico che evita ai clienti le classiche ore di attesa in ospedale».

La donna che ha insegnato la disciplina a Vasco — «una persona dolcissima, molto sensibile, che ha l'unica pretesa di bere solo una certa marca di acqua» —, la topmodel planetaria Irina Shayk e il suo fidanzato plurinominato all'Oscar Bradley Cooper — «bellissimi, lei non voleva più andarsene» — ha saputo incantare anche manager che non avrebbero mai pensato di infilarsi le ciabatte e «ora tornano qui anche senza le mogli». Saranno i primi ad assaggiare la sua minerale in osmosi aromatizzata al rosmarino, alla curcuma, alla frutta o al sedano: «Stiamo studiando il progetto con un'acqua di design, vorremmo lanciarlo sul mercato». Vassal ha solo un difetto: «Ogni tanto cedo al fois-gras, ma non si può vivere sempre a dieta».



Sul lago Villa Paradiso si trova a Gardone Riviera: è una clinica beauty che prevede cure su misura



**“**  
Vassal  
Nella nostra  
formula ora  
anche  
analisi  
ed ecografie  
specifiche



Vorremmo  
lanciare  
un'acqua  
aromatiz-  
zata con  
erbe  
e frutta



**Celebrità**  
Da sinistra,  
Vassal con Tina  
Turner; un ospite  
della clinica,  
Mara Venier  
e Roberto Bolle  
(LaPresse/  
Cavicchi)

