

Villa Paradiso

Per medical spa oggi si intende un luogo di prevenzione dove impostare un "percorso vita". È l'evoluzione del concetto di benessere, con programmi di cure medicali associate al piacere di soggiorni relax. Punto di partenza, la volontà di pensare più approfonditamente a se stessi. Questa è la filosofia di Villa Paradiso, sul Lago di Garda, che da oltre trent'anni applica il wellness in chiave longevity. «Il "Percorso vita" dovrebbe iniziare verso i 30/40 anni, periodo cronologico fondamentale per impostare, in modo più salutare e positivo, quella terza età a cui tutti saremo destinati» sottolinea il dottor Carlo Lazzarini, dell'Area Medica di Villa Paradiso. «Uno degli aspetti più importanti è l'alimentazione: il cibo è una determinante della funzionalità della persona. Siamo davvero ciò che mangiamo». Si inizia ogni programma con una serie di esami ematochimici. Molto interessante quello della composizione delle popolazioni batteriche e micotiche dell'intestino, il nostro secondo cervello, che può influenzare il sistema neurovegetativo. Altro fiore all'occhiello, le terapie intensive endovenose personalizzate con preparati bioterapici, omeopatici e omotossicologici, per favorire detossinazione e recupero energetico dell'organismo. Estetica, fitness, fisioterapia, osteopatia fanno il resto. L'obiettivo? Gestire autonomamente uno stile di vita davvero più sano.

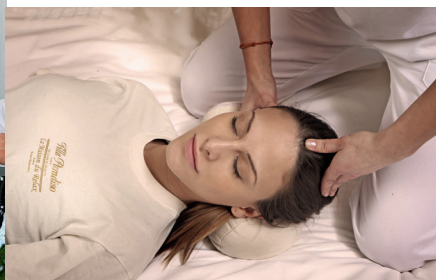
Info: villaparisocosmetics.com



La piscina esterna di Villa Paradiso-La Maison du Relax, a Manerba del Garda (BS). Il "Percorso vita" inizia con una serie di analisi olistiche.



Area medica, fisioterapia, piano alimentare con menu personalizzati: obiettivo? Resettarsi. E prevenire.



Ottobre a Villa Paradiso è dedicato alla pelle degli uomini: i soggiorni di una settimana prevedono la prevenzione del melanoma, con visita dermatologica e mappatura dei nei.

